

Koordinationstest

Du brauchst eine Hauswand und einen Ball.

Wirf den Ball gegen die Hauswand dreh dich einmal um die eigene Achse und versuche den Ball wieder zu fangen

Die jüngeren können es mit einem Luftballon versuchen während die älteren Kinder es mit einem Fussball, Tennisball oder mit einem Tischtennisball versuchen.

10 mal linksherum und 10 mal rechtsherum.

Der Lauf resp. die Drehung zählt nur wenn der Ball bzw. der Luftballon gefangen werden konnte.

